

# Pravila za varno uporabo D V I G A L v času epidemije COVID – 19

Najučinkovitejši ukrep proti razširjanju virusa je, da raje uporabimo stopnice kot dvigalo. Če se dvigalu ne moremo izogniti, pa velja naslednje:

1. V dvigalu se lahko prevaža največ 1 oseba (izjema so osebe iz istega gospodinjstva in tiste, ki pomagajo starejšim).
2. Svetujemo, da se pri uporabi dvigala zaščitite z masko.
3. Če na dvigalo čaka več oseb, poskrbite da ohranjate medsebojno razdaljo vsaj 2 m!
4. **Opozorilo!** Po dotikih trdnih površin (ograja, gumbi v dvigalu in na postajah,...) je možen prenos okužbe, zato se ne dotikajte oči, nosu in ust, ne da bi si prehodno umili ali razkužili roke!
5. Dosledno upoštevajte nasvete in pravila za higieno kašlja in umivanje rok!



Foto: Unsplash

## **POMEMBNO:**

**TAKOJ PO UPORABI DVIGALA SI DOBRO UMIJTE ALI RAZKUŽITE ROKE!**

Če je na postajah dvigala na voljo razkužilo, ga uporabite!

Priporočamo, da imate pri sebi tudi svoje razkužilo, ki ga po potrebi uporabite.

# Nasveti za umivanje rok

— Novi koronavirus SARS-CoV-2 —

0



Pred umivanjem vedno odstranimo ves nakit. Roke najprej zmočimo pod tekočo vodo.

1



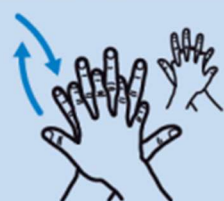
Roki namilimo.

2



Milimo dlan ob dlan.

3



Z desno dlanjo milimo hrbtišče leve roke in obratno.

4



S prsti ene roke milimo med prsti druge roke.

5



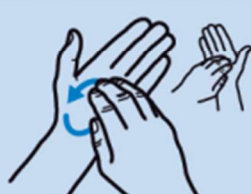
S sklenjenimi rokami milimo z dlanjo proti dlani. Roki zamenjamo in ponovimo.

6



Z dlanjo krožno milimo stegnen palec druge roke, roki zamenjamo in ponovimo.

7



Konice prstov ene roke namilimo s krožnimi gibi v obe smeri po dlani druge roke. Roki zamenjamo in ponovimo.

8



Roke temeljito speremo pod tekočo vodo.

9



Roke dobro osušimo s papirnato brisačo.

10



Pipo zapremo s komolcem ali papirnato brisačo.

11



Roki milimo vsaj 1 minuto.

# Pravilna higiena kašlja

— Novi koronavirus SARS-CoV-2 —

1



Preden zakašljate/kihnete si pokrijte usta in nos s papirnatim robčkom.

ali

2



Zakašljajte/kihnite v zgornji del rokava.

3



Papirnat robček po vsaki uporabi odvrzite v koš.

4



Po kašljanju/kihanju si umijte roke z milom ter vodo.